Health Education

¡TOME EL CONTROL DE SU SALUD Y PLATIQUE CON UN EDUCADOR EN SALUD HOY!

Haga una cita GRATIS para aprender acerca de:

- Nutrición
- Control de Peso
- Prevención de la Diabetes
- Control de la Diabetes
- Hipertensión
- Colesterol

Para su comodidad, tenemos disponibles sesiones telefónicas y de video. Llame al **(619) 662-4100** para programar una cita con un Educador de Salud.

También puede llamar a **SYHealthLine** al **(619) 205-6792** para hablar directamente con un proveedor de salud.
Lun-Vie 8am - 6pm y Sáb 8am-4pm.

SAN YSIDRO HEALTH

www.syhealth.org

Health Education

TAKE CONTROL OF YOUR HEALTH AND MEET WITH A HEALTH EDUCATOR TODAY!

Schedule a FREE appointment to learn about:

- Nutrition
- Weight Management
- Diabetes Prevention
- Diabetes Control
- High Blood Pressure
- Cholesterol

For your convenience, we have telephone and video sessions available. Call **(619) 662-4100** to set up an appointment with a Health Educator.

You can also call the **SYHealthLine** at **(619) 205-6792** to speak directly with a health care provider. Mon-Fri 8am-6pm and Sat 8am-4pm.

SAN YSIDRO HEALTH

www.syhealth.org