HEALTH EDUCATION Q&A

Health Education

*Want to take control of your health but don't know where to start? You're not alone. Join our **FREE** virtual group health education sessions and let us support you in building healthy lifestyle habits.*

What is Health Education Q&A?

Q&A sessions are led by a qualified Health Educator and will cover a range of topics around nutrition, healthy lifestyle habits, and general wellness.

When are the Q&A Sessions?

- Spanish: Every Wednesday at 9am (please join at 8:45am to register)
- English: Every Wednesday at 3pm (please join at 2:45pm to register)

Who can attend the Q&A?

All registered patients of San Ysidro Health, aged 18+ years, are welcome.

How do I join the Q&A?

Click on this link to join: https://syhealth.doxy.me/healtheducation

- Sessions are accessible on your phone—we can send the link directly to you in a text message.

Please note that the sessions are first-come-first-served with a maximum of 15 places available.

For more information, please contact

Health Educator Karen Sales at ksales@syhealth.org

SAN YSIDRO HEALTH

www.syhealth.org

SESIONES DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS
CON EDUCACIÓN DE SALUD

Health Education

*¿Quiere tomar el control de su salud pero no sabe por dónde empezar? No está solo. Únase a nuestras sesiones **GRATUITAS** de educación de salud grupales virtuales y permítanos ayudarlo a desarrollar hábitos de vida saludables.*

¿Qué son las sesiones de preguntas y respuestas sobre educación para la salud?

Las sesiones de preguntas y respuestas están dirigidas por una educadora de salud calificada y cubrirán una variedad de temas relacionados con la nutrición, los hábitos de estilo de vida saludables y el bienestar general.

¿Cuándo son las sesiones de preguntas y respuestas?

- Español: todos los miércoles a las 9 a. m. (únase a las 8:45 a. m. para registrarse)
- Inglés: todos los miércoles a las 3:00 p. m. (únase a las 2:45 p. m. para registrarse)

¿Quién puede asistir a la sesión de preguntas y respuestas?

Todos los pacientes registrados de San Ysidro Health, mayores de 18 años, son bienvenidos.

¿Cómo me uno a la sesión de preguntas y respuestas?

Haga clic en este enlace para unirse: https://syhealth.doxy.me/healtheducation

- Se puede acceder a las sesiones en su teléfono; podemos enviarle el enlace directamente en un mensaje de texto.

Tenga en cuenta que las sesiones son por orden de llegada con un máximo de 15 plazas disponibles.

Para obtener más información, comuníquese con la educadora de salud Karen Sales en ksales@syhealth.org

SAN YSIDRO HEALTH

www.syhealth.org